



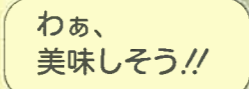
大満足のグルメツアー



展勝地レストハウスでお食事をしてきました。普段エスカールでは食べることのできないお餅やひつまみを沢山食べてきました。あいにくの雨模様でしたが、皆さん笑顔で召し上がっていました。



こんなに食えるかな～。
すごい量だ!!



わあ、
美味しそう!!



おづけ餅
大好き!!



第2陣は里山Cafe多三郎山荘へ。緑豊かな里山にある隠れ家的なカフェで、素敵なお食事を頂きました。地物の山菜の盛り合わせにはもみじの天ぷらがでて、皆さん驚きながらも美味しく召し上がっていました。

今回は新緑が美しかったのですが、「紅葉の時期にもまた来たいね」とお話も出ていました。

編集後記

暑い日が続いたと思ったら、寒くなったり…梅雨にも入り体調を崩しやすくなるので、健康管理に努めましょう。

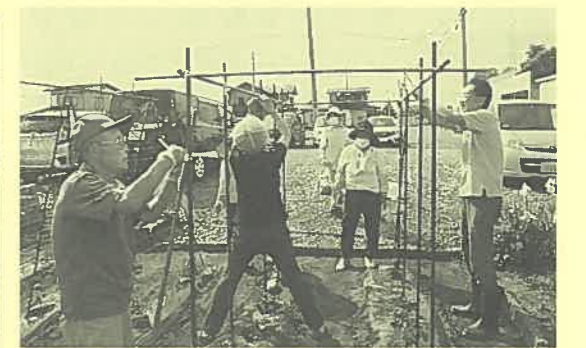
(成田)

エスカール

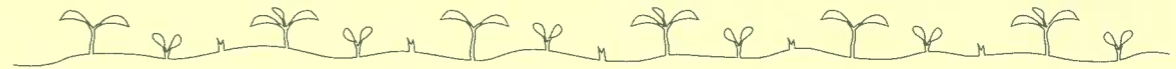
発行
ケアハウス エスカール
エスカール デイサービスセンター
エスカール 在宅介護支援センター
北上市立花 10 - 38
TEL 0197-61-2015
61-2016
FAX 0197-61-2017



園芸サークル 今年も元気に頑張ります



今年も畑の季節がやってきました。さっそく園芸サークルのメンバーを招集し、苗植えを行いました。今年は男性も加わり、元気いっぱい活動します。毎年同じような野菜を植えているので、皆さんお手の物!!どこに何を植えるか確認すると黙々と作業をし、あっという間に終了。環境美化の花植えも行いました。かわいい花が玄関に飾られ、皆さんを出迎えてくれています(*^▽^*)



デイサービス

手作りおやつ



5月12日からの1週間、手作りおやつを行いました。今回作ったおやつは「しっとりガトーショコラ」です!!チョコレートを湯煎で溶かしたり、バナナを切ったり、利用者さんも楽しみながら作っていました。型に生地を流し、ホットプレートで焼き、、、焼き上がりを待つ間に皆で歌を歌い楽しみました。焼き上がったら、バナナとホイップクリームを盛り付けて完成です♪皆さん、笑顔で召し上がっていました。とても美味しいガトーショコラでしたね!!



デイサービスの
パティシエです♡



デイサービス

カレンダー作り



7月~9月のカレンダー作りを行いました。好きな色の台紙を選び、好きなイラストを貼ります。最後に自分の利用日に丸を付けて完成です。皆さん、素敵なカレンダーに仕上がっていました。お家に飾ってくださいね♪

余暇時間



余暇時間は、皆さんそれぞれ好きなことをして過ごしていただいています。テレビを観たり、楽しくお話したり、パズルや塗り絵に取り組まれる方もいます。パズルは簡単なものから難しいものまで用意しています。難しいパズルを難なくクリアして、職員より早く完成させている、、、という方もちらほら。皆さん楽しく過ごしていただいているようで嬉しく思います。

