

ホーム

大地の恵を大切に  
いただきました

前号でお伝えしていた八天菜園の野菜達。さつまいもとじゃが芋は焼いて、かぼちゃは蒸しパンにして皆さんと美味しく頂きました。季節の物を食べて「免疫力アップ」しましょうね！！



文化祭作品作り

今年も地域の文化祭に作品を出品しました。段ボールを使った作品は入居者の皆さんと一緒に作りました。紅白の子(ねずみ)と八天の里の文字をあしらっています。



あれこれ



クリスマスツリー飾りつけ  
「写真撮りますよ～」



輪投げ  
「高得点狙って!!」



ちょっとした空き時間

いつもありがとうございます

R2.10月11月順不同

〈寄贈〉

- ・菊池末子様 紙パンツ
- ・平野直志様 もち米

編集後記

日に日に寒くなってきましたね。去年は雪が少なく助かりましたが、今年はどうな冬になるでしょう。

入居者の皆さんからは、寒さや雪が苦手という声を良く聞きます。それでも窓から見える雪景色からは、色んな思い出話がある様です。やはり、一番思うのはご家族の健康！！入居者さん)「みんな身体に気を付けて元気に過ごしてや～」 梅木

広報 オアシス

心温まるケアを目指して

八天の里

発行

北上市更木34-320-1  
特別養護老人ホーム八天の里  
八天の里デイサービスセンター  
TEL0197-66-6500  
八天の里在宅介護支援センター  
TEL0197-66-6000 FAX0197-66-6200  
グループホームさらき  
TEL0197-66-6512 FAX0197-66-6516

りんご狩り ホーム



2020/10/14

10月14日、毎年恒例のりんご狩りに出掛けて来ました。近所の八重樫りんご屋さんにお邪魔し立派に実ったりんごを収穫しました。施設に戻り早速皆で食べると「美味しいね」と自然と言葉が出てきます。後日、リンゴは煮たり・焼いたりして美味しく頂きました。



- 1面：ホーム「りんご狩り」
- 2面：デイ「文化祭作品作り」「秋のレク」
- 3面：グループホーム「ハロウィンパーティー」「美味しいもの♪・文化に触れる☆」
- 4面：ホーム「大地の恵を大切にいただきました。焼き芋・かぼちゃ蒸しパン」「文化祭作品作り」「あれこれ」「いつもありがとうございます」「編集後記」



# 芸術の秋 八天の里の秋

## 共同作品作り



10月16・17日の更木地区文化祭に「八天の里の秋」をテーマとした作品を出展しました。今年、コロナの影響で見学に行けず残念でしたが、作品を地域皆さんにお披露目できて良かったです!!

職員の手作りの道具が大活躍!! ホースと割りばしを使った「稲刈りゲーム」紙で作った柿を後ろに投げて籠に入れる「目指せ! 柿とり名人ゲーム」 ひもを引っ張るとさつま芋や〇〇が採れる「秋だ! 収穫だ! ゲーム」とアイデア満載です! 共通するテーマは「食欲の秋」でした!!

### 秋のレク

#### 目指せ! 柿とり名人ゲーム



#### 稲刈りゲーム



#### 秋だ! 収穫だ! ゲーム



芋畑からはきごが出てきた

## グループホームさらきのハロウィンパーティー

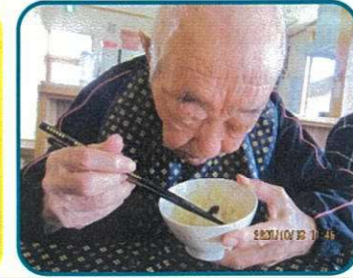
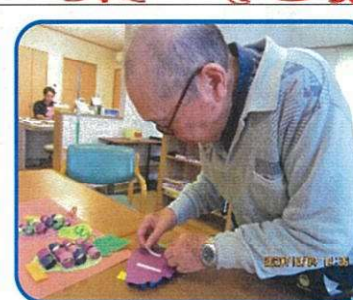
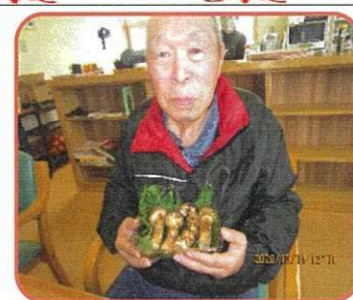


今日はかぼちゃメニュー!!

9月30日に昼食とおやつの時間を利用して皆様と一緒にハロウィンパーティーを行いました。いつもと違う衣装を身に付けて頂いたり、お化けの飾りのケーキでグループホームさらき風「ハロウィンパーティー」を楽しみました。「この地域で行われる「火防祭」みたいなお祭り、外国の「収穫祭」ですよ」と紹介すると、「ほお〜」と声が聞かれ、かぼちゃのご馳走に顔をほころばせていました。



## 秋の美味しいもの♪文化に触れる☆



今年もたわわに実ったリンゴ狩りにホームの皆さんと一緒に出かけました。秋の味覚、大好きなぶどう・松茸をご家族から頂戴し嬉しそうに召し上がっています。畑で収穫したかぼちゃとグループホーム口内で育てたさつまいもをぶつぷつ交換。更木地区文化祭への作品出展や見学、発掘調査中の八天遺跡の見学と皆さんそれぞれ意欲的に活動されています。