



地域包括支援センター展勝地
令和5年4月～5月
🌸活動の様子🌸

🌸おしゃべり床屋🌸

🌸 日 時: 令和5年4月4日(火)

🌸 場 所: きくち床屋(二子町)

🌸 参加者: 4名

🌸 内 容: お話し会



たくさんの話題が出て盛り上がり地域の高齢者の散歩コースも話題になり、みんなで散歩コースの確認も良いねと話していました。

主催者菊池さん本人が裏庭ポーチを会場に青空お喋りしようと提案がありました。



普段は男性客が多いですが、今回は親戚や通りかかった民生委員さんが集い女子会に



🌸二子・更木地区🌸 民生委員・児童委員定例会・研修会

🌸 日 時:令和5年4月11日(火)

🌸 場 所:更木地区交流センター 和室

🌸 参加者:21名 民生委員・児童委員、包括展勝地

🌸 内 容:認知症を理解する(講演、グループワーク)

🌸 講 師:包括展勝地認知症地域支援推進員



グループワークテーマは
「どんな地域でどんな
生活をしたいか」
参加者皆さん、自分自身が
当事者としての意識を持ち
話し合いました。

🌸 4月の景観資源 🌸

- 🌸 日時: 令和5年4月
- 🌸 場所: 立花・黒岩地区
- 🌸 内容: 春の景色



消防演習



親水公園
お滝さん



🌸 口内ひばり会 🌸 訪問活動

🌸 日 時: 令和5年5月9日(火)
9:00~11:20

🌸 場 所: 口内地区水押公民館

🌸 参加者: 7名(男性3, 女性4)

🌸 内 容: いきいき体操見学、
今後の活動について



コロナ禍も4人集まったら「やろう！」と体操を継続
過去事故に遭いにリハビリ入院された方も現在は椅子無スクワットに取り組み
終了後はお茶とともに談笑

さくらネットミーティング 圏域介護支援専門員と情報交換

- 日時: 令和5年5月11日(木)10:00~11:30
- 場所: 地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール
- 参加者: 15名 圏域内介護支援専門員、包括展勝地
- 内容: 年間予定、情報交換(主任ケアマネ、ケアマネグループ)



人事異動もあり自己紹介



在宅で最期までという家族が
減っている



ケアマネが少ない事業所は、
不在時の対応同行訪問して欲しいとき困難さを感じる

🌸二子なかよし会🌸 いきいき体操

🌸日 時:令和5年5月18日(木)

9:00~10:20

🌸場 所:二子地区個人宅

🌸参加者:4名

🌸内 容:いきいき体操、お喋り会

コロナ前から取りくみ
コロナ禍も休まず
週2回(月、木)継続



継続してきた成果!この柔らかさ
レンタル手すりも介護予防に大活躍!
介護保険サービスは手すり利用のみ





今後地域の皆様とともにできることから活動してまいります。
今後とも地域包括支援センター展勝地を
よろしくお願いいたします(^^) /