

Saraki Café 

  **会場**

大橋バス停そば



※駐車場は更木地区交流センターをご利用ください

 3月25日(金)

「さらきカフェ」

アコーディオン演奏 肥田葉子

①13:00~
②14:00~
③15:00~

お菓子付き 

主催:更木町振興協議会
共催:更木活性化協議会



地域包括支援センター
展勝地 3月活動の様子

「わたしのきぼうノート」 勉強会

日時：令和4年3月18日（金）11時～体操終了後

場所：口内地区交流センター

講師：北上市福祉部長寿介護課住吉主任保健師

参加者：20名

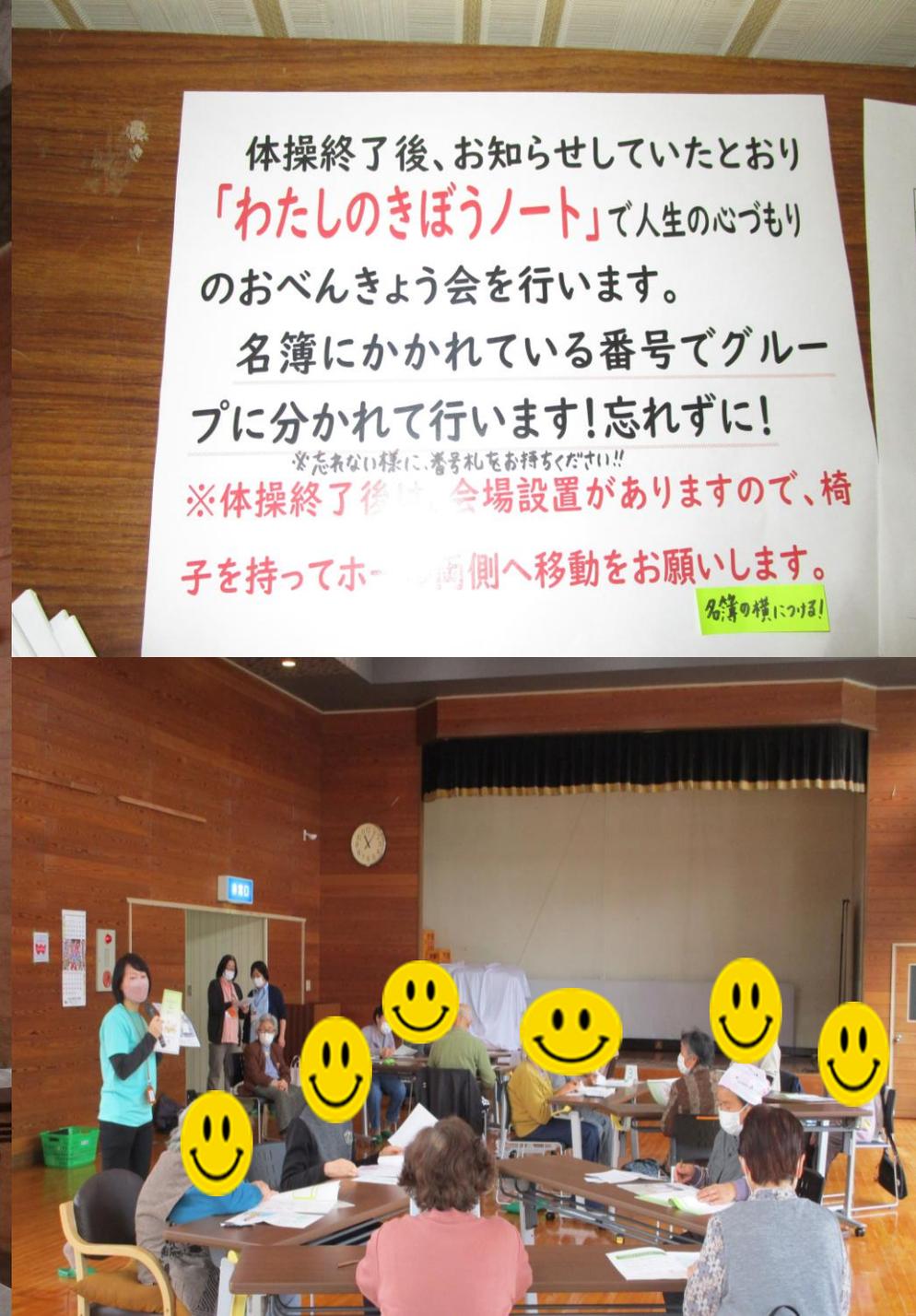
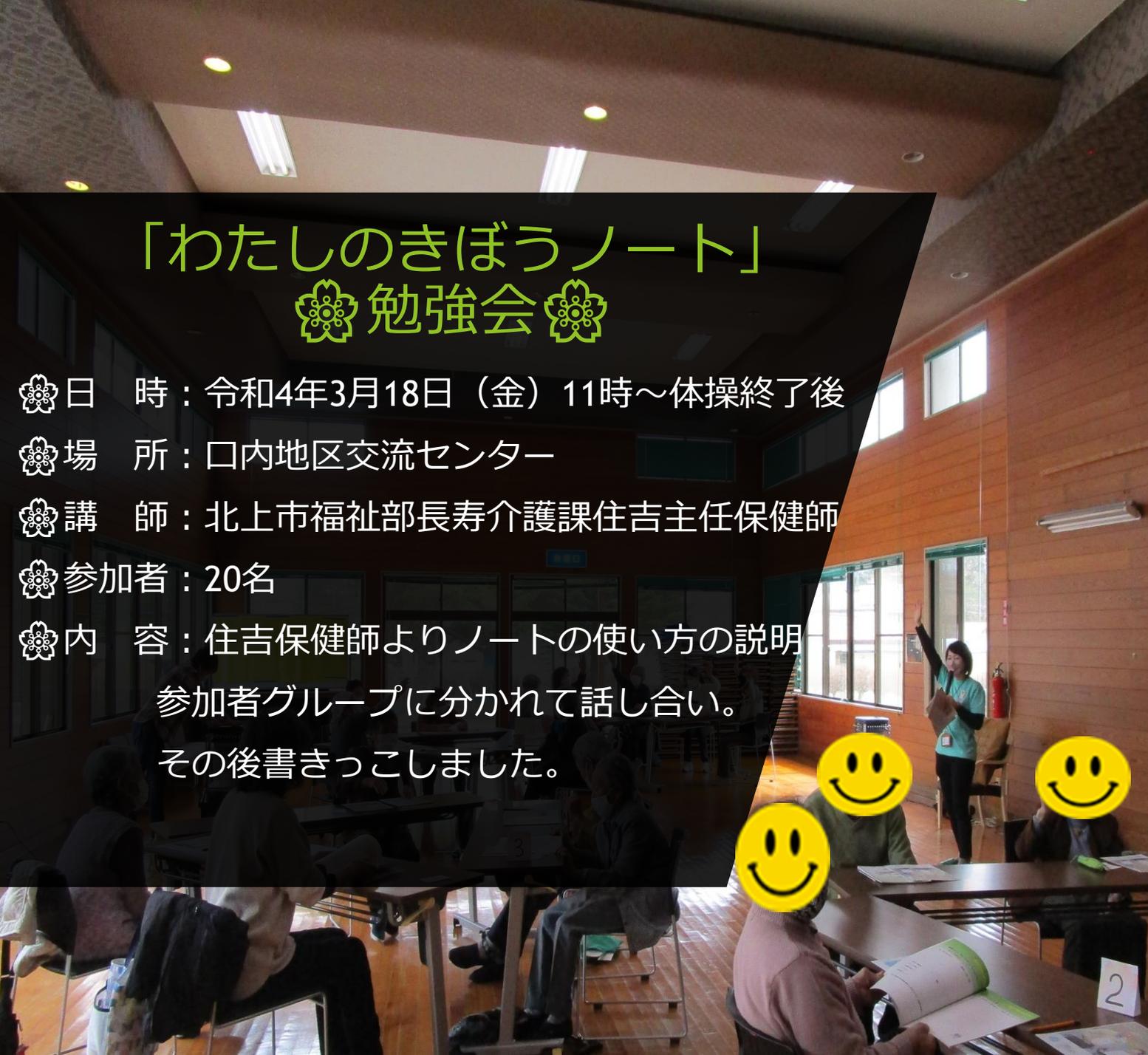
内容：住吉保健師よりノートの使い方の説明
参加者グループに分かれて話し合い。
その後書きっこしました。

体操終了後、お知らせしていたとおり
「わたしのきぼうノート」で人生の心づもり
のおべんきょう会を行います。

名簿にかかれています番号でグルー
プに分かれて行います！忘れずに！

※忘れない様に、番号札をお持ちください！！
※体操終了後は、会場設置がありますので、椅
子を持ってホール両側へ移動をお願いします。

名簿の横につける！



「わたしのきぼうノート」 勉強会

参加者の声

こんな良いお話を皆さんに広めて欲しい。
話を聴くことで気が付くこともあり良かった。
何度もやっていただきたい。



🌸さらきカフェ🌸

🌸日時：令和4年3月25日（金）

🌸場所：更木地内の空き家をお借りして

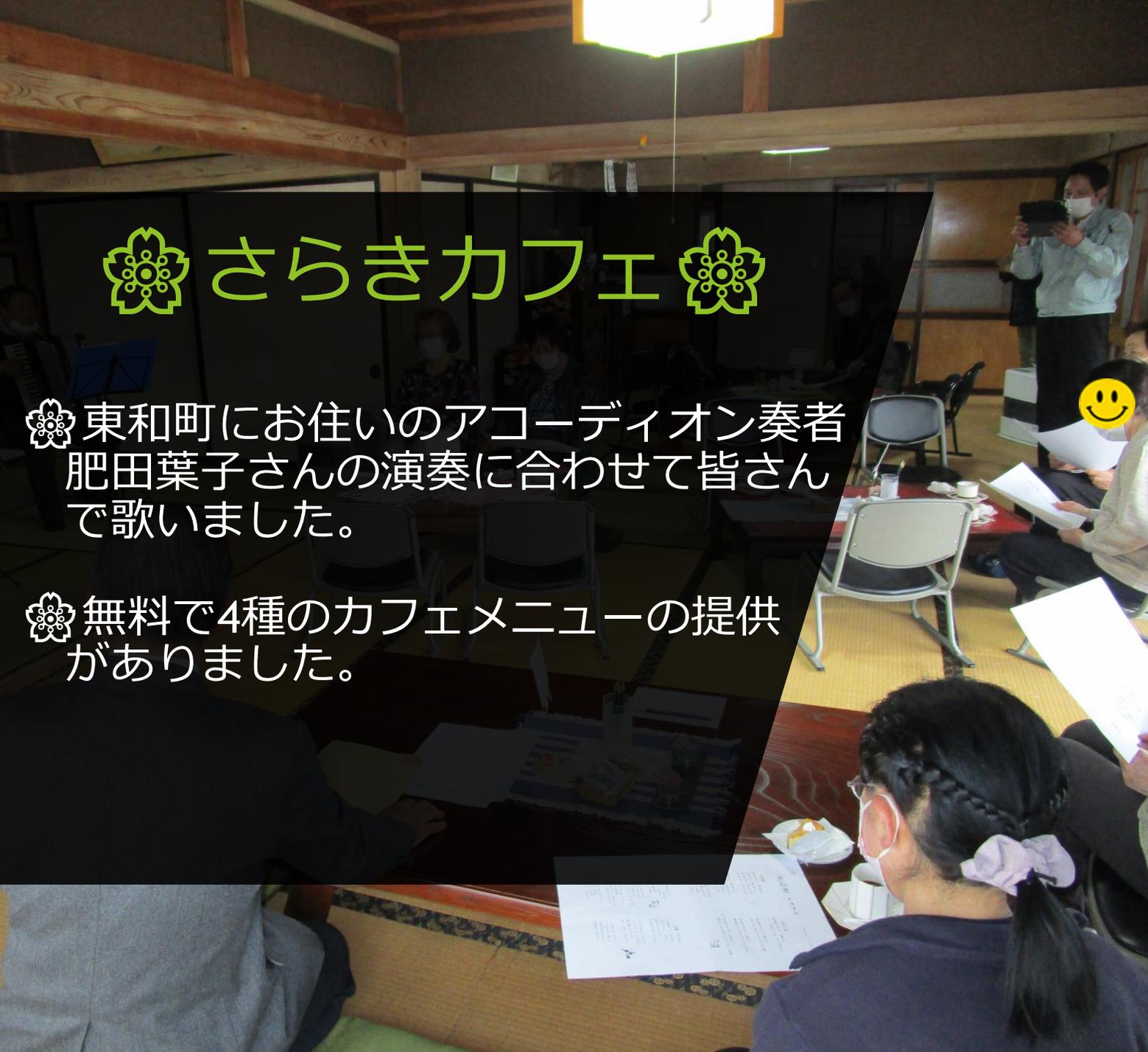
🌸内容：地域づくりの一環として、地域住民の
交流の場



🌸さらきカフェ🌸

🌸 東和町にお住いのアコーディオン奏者
肥田葉子さんの演奏に合わせて皆さん
で歌いました。

🌸 無料で4種のカフェメニューの提供
がありました。



齧 2月は感染拡大のため活動を自粛しましたが、3月は状況を鑑みながら、感染防止対策を講じ、地域の皆様とともに活動させていただきました齧



今後も新型コロナウイルス感染防止対策に努め地域の皆様とともにできることから活動してまいります。



更木産 まゆ細工
北上市地域おこし協力隊員
高橋 愛衣さん作品