

地域包括支援センター

🌸 展勝地 🌸 5月活動の様子



稲瀬町如意輪寺の藤の花



# くちなしいきいきクラブ いきいき体操ピンピンキラリ賞

日時：令和4年5月12日（木）10：00～11：00

場所：口内地区交流センター

表彰者：最高齢者で休まず参加された 2名

内容：休まずに100歳体操を続けられ、北上市から表彰受け、賞状と記念品を頂きました。



# いきいき体操 下道会体力測定

❀ 日 時：令和4年5月18日（水）10：00～

❀ 場 所：更木地区

❀ 参加者：5人

❀ 内 容：週1回なかよし5人で始めたいきいき体操も1年が経過しました。市の看護師による体力測定(^^) / 全員が筋力アップしておりました(^^) / 今回は新メンバーが一人体験で参加されました。



# 更木地区民生児童委員 福祉協力員との 🌸打ち合わせ会🌸

🌸日 時：令和4年5月25日（水）13：30～15：00

🌸場 所：更木地区交流センター

🌸参加者：22名

🌸内 容：地域での見守り活動について、区ごとに情報交換を行いました。



# ☕さらきカフェ☕

🌸日 時：令和4年5月27日（金）11：00～15：00

🌸場 所：更木地区空き家を活用

🌸参加者：更木地区民他多数

🌸内 容：午後は更木臥牛出身福地千恵子さんによるお話し会を2回に分けておこないました。



## 🌸 地域ケア個別会議 🌸

「認知症になっても住み慣れた地域での生活が続けられるように」

🌸 日 時：令和4年5月28日（土）13：30～14：30

🌸 場 所：地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール

🌸 参加者：地区民生委員、かかりつけ医、薬局、駐在、  
後見人、社協支部、行政など18名

🌸 内 容：住み慣れた地域での生活を継続するにあたり関わる専門職、地域の支援者、近隣の方と現状確認、ご本人への支援、関わり方を共有し、今後について話し合いました。



認知症  
交流センター  
(支え合い)

市役所  
鍵匙の木の  
ついでに連携  
薬が無くても訪問  
お薬センターに貼付

# 資源調査

## スイーツ編

- 今年2月に二子町へ移転オープンされた水曜屋さん
- 来店するとまずは店員さんのほっこり優しい笑顔に癒されます。
- 曜日によりパンもいろいろあり、水曜屋さんといえは(^)/もちろん美味しいクッキーもありました\(^o^)/
- 二子にはまだまだ美味しい資源があるので次回もお楽しみに(^\_^)



🌸 5月は地域の方、専門職を交えた地域ケア会議、福祉協力員さん  
と見守りについて打ち合わせ会等行いました。今後も地域の皆  
さんとの対話を大切に活動して参ります 🌸



今後も新型コロナウイルス感染防止対策に努め  
地域の皆様とともにできることから活動してまいります。

国見山神社と  
平和の鐘 平和観音